PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO MONTEBELLO (IED) (MONTEBELLO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS**
3. FECHA:	2023-05-02	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	NATACIÓN	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Exploro posibilidades de movimiento a nivel global y segmentario en el medio acuático.

COGNITIVA :
Identificó las posibilidades que dan los movimientos y combinaciones con elementos y sin ellos para adaptarme a un medio acuático.

PSICOSOCIAL :
Contempló, el deporte como herramienta base para mi proyecto personal, formando disciplina, hábitos de vida saludable y habilidades para la vida.

LUDICA :
Identifico a mis compañeros como integrantes fundamentales de las actividades recreativas, en el centro de interés.

TEMA :
GENERALIDADES DEL PROGRAMA DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.

SUBTEMAS :
INDUCCIÓN PARA ESTUDIANTES. Recorrido y reconocimiento de las instalaciones. Exploración del medio acuático.

IMPLEMENTACION :
NA

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Recibimientos de los estudiantes. Llamado a lista.

TIEMPO
15 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se trataran temas como: Generalidades del programa Presentación de la formadora del centro de interés de natación asignados a las IED Presentación de los estudiantes Protocolos de las sesiones (protocolo en el CEFE SAN CRISTOBAL) Requerimientos en cuanto a indumentaria, materiales para las sesiones y documentos faltantes solicitados por la IED para la inscripción y participación en el programa Reglas de clase Recorrido y reconocimiento de las instalaciones: recorrido de duchas, vestieres, maleteros y baños. (Cambio de indumentaria y preparación adecuada para entrar al agua) Recordatorio de reglas y normas básicas para el ingreso al agua junto con el recordatorio de la reglas de la clase. Movilidad articular Posturas básicas principales: juego en tierra (estrella, flecha, torpedo, agrupado)

TIEMPO
80 min

RETO :
ACTIVIDADES
Reconocimiento y apropiación de las posturas básicas.

TIEMPO
10 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma. Fase de preguntas y respuestas.

TIEMPO
15 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MONTEBELLO			Nombre Instructor: KATHERYN LIZETH DIAZ ROJAS	
2. Fecha:	2023-05-02	5. Centro de Interes NATACIÓN	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	NATACIÓN 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1110048999	SARA SOFIA FLOY	Asistio
1141520589	Natalia Barrera	Asistio
1016720605	Santiago Lamprea	Asistio
1016720908	EMILY VALERIA MANOSALVA	Asistio
1021683394	CRISTIAN JOSE MORENO	Asistio
1031824553	Yhirka Marjorie Zuñiga	Asistio
1014483581	Maria Camila Caballero	Asistio
1023918323	Angie Paola Montes	Asistio
1025542107	Carlos Julian Tamara	Asistio
1021681745	Dayra Estefania Izquierdo	No asistio
1032878152	ANGIE VALERIA PATARROYO	Asistio
1023908506	Dylan Camilo Manosalva	Asistio
1011104673	Maria Jose Alzate	Asistio
1030709589	Nicolle Stephany Perdomo	Asistio